
Læringsaktivitet 2.5 del 3

Gå sammen i gruppen.

Optag en video for hver deltager.

På videoen skal hver deltager:

- Med hjælp fra skelet, tegninger på tavlen eller andet, udtømmende gennemgå udspring, hæfte, funktion, innervation og beliggenhed for mindst 6 muskler som går over articulatio humeri eller det thoracoscapulare led.

Derudover skal gruppen udarbejde et dokument med en bevægeanalyse hvor man:

Enten sætter en genstand op på øverste hylde.

Eller trækker et lærred ned.

Analysen skal omfatte skulderled og thoracoscapulare led, minimum 2 faser.

- Lav en faseopdeling (opdeling der hvor bevægelsen skifter retning i et eller flere led, eller der hvor musklernes arbejdstype ændres).
- Beskriv frihedsgraden (glide, vinkel evt. akse eks. transversel, sagital etc. hvor dennes beliggenhed er, samt hvilke bevægelser der kan ske om/i den.)
- Selve analysen skal laves i **skemaform**, med frihedsgrader beskrevet lodret i første kolonne og bevægefaser vandret i første række.
- Hver af de øvrige celler skal indeholde oplysning om:
 - a) Bevægelsen som sker over den pågældende frihedsgrad i den pågældende fase.
 - b) Typen af muskelarbejde.
 - c) Hvilke muskler som arbejder

Video og dokument uploades i opgaven i Itslearning.

Forudsætningen for læringsaktivitetens godkendelse er medstuderendes respons og godkendelse i Peergrade.